

SUCO DETOX COM MELÃO

INGREDIENTES

- 1 e 1/2 copo de água (350 ml)
- 1 fatia de melão amarelo
- 2 folhas de hortelã
- 1 fatia de abacaxi
- açúcar ou adoçante a gosto (opcional)

MODO DE PREPARO

Descasque o melão e retire as semente, cortando em pequenos pedaços.

Pique o abacaxi.

Misture todos os ingredientes no liquidificador e bata por, aproximadamente, 5 minutos.

Coe e sirva em seguida.

Se preferir adicione açúcar ou adoçante.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29167-suco-detox-com-melao.html>