

BOLO DE MAÇÃ INTEGRAL COM AVEIA E PASSAS

INGREDIENTES

5 colheres (sopa) de óleo de milho, girassol, canola ou azeite

1/2 xícara de chá de frutose

3 ovos

2 maçãs médias descascadas em cubos

1 xícara de farinha de trigo integral

1/2 xícara de farelo de aveia

1 xícara de uva passa

1 colher (sopa) de canela em pó

1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e, por último, junte as passas, a aveia e as maçãs.

Coloque em uma forma fina de pão de forma ou quadrada pequena untada.

Leve ao forno médio por cerca de 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29181-bolo-de-maca-integral-com-aveia-e-passas.html>