PALHA ITALIANA FIT

INGREDIENTES

1 pacote de bolacha Nesfit (de mel, aveia, morango ou côco)

1 caixinha de pudim Zero sabor leite condensado

300 ml de leite desnatado

3 colheres (sopa) de cacau em pó sem açúcar

MODO DE PREPARO

Triture a bolacha no liquidificador ou na mão e reserve.

Em uma panela, em fogo médio, junte o leite, a mistura de pudim e o cacau.

Quando começar a soltar da panela, desligue o fogo, junte a bolacha triturada e acomode em uma assadeira.

Leve à geladeira.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29183-palha-italiana-fit.html