

SALADA DE ALFACE, MANGA E QUEIJO

INGREDIENTES

1 pé de alface pequeno ou médio

1 manga madura

50 g de queijo minas frescal (pode ser light também)

nozes

pimenta-do-reino

azeite de oliva

canela

MODO DE PREPARO

Lave e corte a alface.

Pique a manga, as nozes e o queijo em pedaços pequenos.

Junto a alface, manga, nozes e queijo e tempere com azeite de oliva, um pouco de pimenta-do-reino e uma pitada de canela.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/29231-salada-de-alface-manga-e-queijo.html>