FAROFA VEGETARIANA VITAMINADA

INGREDIENTES

1 pacote de farofa de milho

4 ovos

3 dentes de alho picadinhos

1 cebola picada

1 maço de cheiro-verde picado

folhas de ora-pro-nobis

folhas de moringa oleifera

3 bananas verdes cozidas e picadas

150 g de azeitonas verdes sem caroço picadas

1/2 xícara de azeite

MODO DE PREPARO

Refogue a banana verde com a cebola e o alho, acrescente os ovos, mexendo para não grudar e deixar os ingredientes soltos

Adicione sal, orégano e temperos de sua preferência (eu uso tempero baiano)

Enfeite com folhas de salsinha e bom apetite

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2928-farofa-vegetariana-vitaminada.html