

# CREPIOCA – TAMANHO INDIVIDUAL

## INGREDIENTES

- 1 ovo
- 1 colher bem generosa de goma de tapioca
- 1 colher de sopa de água
- 1 pitada de sal (se, no recheio, vai presunto ou peito de peru, nem precisa)
- 1 pitada de orégano (a depender do sabor)
- pode acrescentar chia ou farinha de linhaça também (1 colher de chá)

## MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes com mini mixer.

Coloque na frigideira de teflon, em fogo baixo.

Quando começar a cozinhar a parte de baixo, vire.

Coloque o recheio.

Feche em forma de crepe e deixe dourar bem dos dois lados.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29299-crepioca-tamanho-individual.html>