

CREPIOCA – TAMANHO INDIVIDUAL

INGREDIENTES

1 ovo

1 colher bem generosa de goma de tapioca

1 colher de sopa de água

1 pitada de sal (se, no recheio, vai presunto ou peito de peru, nem precisa)

1 pitada de orégano (a depender do sabor)

pode acrescentar chia ou farinha de linhaça também (1 colher de chá)

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes com mini mixer.

Coloque na frigideira de teflon, em fogo baixo.

Quando começar a cozinhar a parte de baixo, vire.

Coloque o recheio.

Feche em forma de crepe e deixe dourar bem dos dois lados.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29299-crepioca-tamanho-individual.html>