

# SUCO DE RÚCULA COM LARANJA E LIMÃO

## INGREDIENTES

5 laranjas

10 folhas de rúcula sem caule

1/2 limão

## MODO DE PREPARO

Esprema as laranjas e o limão e coloque no liquidificador.

Junte as folhas de rúcula e bata tudo.

Adicione gelo (opcional).

Agora é só se refrescar!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29307-suco-de-rucula-com-laranja-e-limao.html>