

BEBIDA LIGHT

INGREDIENTES

1 banana

1 colher de nescau

1/2 tomate picado

1 colher de açúcar

1 copo de leite cheio

MODO DE PREPARO

Bater a banana e o leite no liquidificador.

Depois, bater o tomate, o açúcar e o nescau.

Misture em um copo grande.

Beba gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29309-bebida-light.html>