

BEBIDA LIGHT

INGREDIENTES

- 1 banana
- 1 colher de nescau
- 1/2 tomate picado
- 1 colher de açúcar
- 1 copo de leite cheio

MODO DE PREPARO

Bater a banana e o leite no liquidificador.

Depois, bater o tomate, o açúcar e o nescau.

Misture em um copo grande.

Beba gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29309-bebida-light.html>