

# SALADA FRESCA DE MACARRÃO COM IOGURTE

## INGREDIENTES

- 1 pacote de macarrão tricolor já cozido e frio
- 1 queijo branco em fatias (tipo minas frescal)
- 1 lata de milho/ervilha (dueto)
- 1 pacote de azeitonas sem caroço
- 1 cenoura média cozida e picada
- 1 tomate grande sem sementes picado
- 4 pepinos em conserva picados
- cheiro verde e sal a gosto
- 2 ovos cozidos e picados
- suco de 1 ou 2 limões
- 2 copos de iogurte natural

## MODO DE PREPARO

Numa bacia plástica grande, que tenha espaço pra misturar, coloque todos os ingredientes, menos o iogurte e o cheiro verde.

Misture devagar.

Coloque o iogurte, novamente misture devagar, até o iogurte envolver todos os outros ingredientes.

Transfira para um refratário de vidro pra servir a mesa, coloque o cheiro verde e folhas de hortelã picados por cima, enfeitando.

Leve à geladeira por, aproximadamente, 30 minutos pra gelar.

Depois sirva.

Prato ideal para dias quentes de verão, ou pra comer com churrasco no domingo.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29327-salada-fresca-de-macarrao-com-iogurte.html>