

BOLO SAUDÁVEL DE BANANA

INGREDIENTES

6 ovos

6 colheres de sopa de açúcar diet (eu uso a marca "Tal e Qual")

2 colheres de sopa de margarina com sal (COM sal)

2 bananas bem maduras

120 g (1 xícara) de farelo de aveia

1 colher de chá de canela em pó

2 colheres de sopa de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador, por último o fermento.

Coloque nas formas e forminhas de silicone, sem untar.

Rende 9 cupcakes grandes, 9 pequenos e uma forminha de bolo inglês.

Coloque no forno médio preaquecido, por 35 minutos.

Opcional: Corte mais duas bananas e coloque uma pequena fatia em cada forminha.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29338-bolo-saudavel-de-banana.html>