

BOLO DIET DE BANANA, SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR

INGREDIENTES

4 bananas
1 xícara de uvas passas
3 ovos
1/3 xícara de óleo
2 xícaras de aveia
2 colheres de fermento
canela

MODO DE PREPARO

Bater no liquidificador os ovos, óleo, banana e uvas passas.

Em uma tigela à parte misturar a aveia, o fermento e a canela.

Em seguida incorporar à mistura do liquidificador.

Assar por 30 minutos em forno médio em uma assadeira untada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29339-bolo-diet-de-banana-sem-farinha-e-sem-acucar.html>