

BOLO INTEGRAL DE BANANA E AVEIA MOLHADINHO

INGREDIENTES

- 1 colher de margarina light (usei qualy)
- 1/2 xícara de adoçante forno&fogão (usei o tal&qual)
- 3 ovos
- 1/2 xícara de farinha de trigo integral
- 1/2 xícara de aveia em flocos
- 1 colher (sopa) de fermento
- 8 bananas bem maduras amassadas

MODO DE PREPARO

Bater na batedeira, processador ou à mão o adoçante e a manteiga, até que vire um creme.

Adicionar os ovos e bater novamente.

Em seguida adicionar a farinha e o fermento e bater bem.

Por fim, em uma vasilha, adicionar as bananas amassadas delicadamente.

Assar por 30 minutos em forno médio, em uma forma pequena e previamente untada e enfarinhada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29340-bolo-integral-de-banana-e-aveia-molhadinho.html>