

# BOLO INTEGRAL DE BANANA E AVEIA MOLHADINHO

## INGREDIENTES

1 colher de margarina light (usei qualy)

1/2 xícara de adoçante forno&fogão (usei o tal&qual)

3 ovos

1/2 xícara de farinha de trigo integral

1/2 xícara de aveia em flocos

1 colher (sopa) de fermento

8 bananas bem maduras amassadas

## MODO DE PREPARO

Bater na batedeira, processador ou à mão o adoçante e a manteiga, até que vire um creme.

Adicionar os ovos e bater novamente.

Em seguida adicionar a farinha e o fermento e bater bem.

Por fim, em uma vasilha, adicionar as bananas amassadas delicadamente.

Assar por 30 minutos em forno médio, em uma forma pequena e previamente untada e enfarinhada.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29340-bolo-integral-de-banana-e-aveia-molhadinho.html>