

MUFFIN DE ABOBRINHA

INGREDIENTES

2 abobrinhas raladas
3 colheres de farinha de trigo
2 colheres de azeite
1 ovo inteiro
sal e pimenta-do-reino a gosto
queijo parmesão a gosto

MODO DE PREPARO

Misture a farinha, o ovo, o azeite e os temperos em um bowl e misture bem.

Depois de tudo bem misturado, junte a abobrinha ralada até incorporar.

Corrija os temperos se precisar.

Unte forminhas de empada com um pouquinho de azeite e coloque a massa dentro, de maneira que não fique muito cheia, pra não transbordar.

Leve ao forno médio, 180°C e deixe até dourar.

Está pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29356-muffin-de-abobrinha.html>