

# MOLHO DE IOGURTE PARA SALADA

## INGREDIENTES

150 ml de iogurte natural ou desnatado

1/4 cebola média bem picada

1 dente de alho amassado

2 pitadas de sal

1 pitada de ajinomoto

1 colher (sopa) de azeite

1 colher (sopa) de vinagre

6 folhas de manjeriço bem picadas

alecrim a gosto

orégano a gosto

pimenta calabresa a gosto

se preferir, adicione uma pitada de açúcar para quebrar qualquer acidez

1 colher (sopa) de requeijão (opcional)

## MODO DE PREPARO

Misturar todos os ingredientes.

A quantidade de iogurte pode variar de acordo com a preferência de cada um.

Levando à geladeira o sabor fica melhor.

Basta adicionar a quantidade desejada de molho à sua salada.

Sugestão: adicionar croutons.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29412-molho-de-iogurte-para-salada.html>