

# MOLHO DE IOGURTE PARA SALADA

## INGREDIENTES

- 150 ml de iogurte natural ou desnatado
- 1/4 cebola média bem picada
- 1 dente de alho amassado
- 2 pitadas de sal
- 1 pitada de ajinomoto
- 1 colher (sopa) de azeite
- 1 colher (sopa) de vinagre
- 6 folhas de manjeriço bem picadas
- alecrim a gosto
- orégano a gosto
- pimenta calabresa a gosto
- se preferir, adicione uma pitada de açúcar para quebrar qualquer acidez
- 1 colher (sopa) de requeijão (opcional)

## MODO DE PREPARO

Misturar todos os ingredientes.

A quantidade de iogurte pode variar de acordo com a preferência de cada um.

Levando à geladeira o sabor fica melhor.

Basta adicionar a quantidade desejada de molho à sua salada.

Sugestão: adicionar croutons.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29412-molho-de-iogurte-para-salada.html>