

## RAPADURINHA DE AVEIA

### INGREDIENTES

1 lata de leite condensado

1 xícara de açúcar

3 xícaras de aveia

se quiser acrescentar linhaça, chia e outros fica a gosto

### MODO DE PREPARO

Em uma panela, coloque o leite condensado e o açúcar, mexa um pouco e acrescente a aveia.

Logo após, acrescentar os outros grãos, opcional.

Em fogo médio, mexa até desgrudar da panela, depois coloque a mistura em um mármore ou outra superfície parecida para cortar e esfriar.

Sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29439-rapadurinha-de-aveia.html>