VITAMINA DE FRUTAS COM BANANA E MORANGO

INGREDIENTES

2 xícaras de leite

1 banana

6 morangos

1 colher (sopa) pela metade de açúcar

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, coloque a banana e os morangos, logo após coloque o leite

Você pode colocar o açúcar a gosto, mas não será necessário mais que meia colher

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2945-vitamina-de-frutas-com-banana-e-morango.html