

PÃOZINHO COM SALSICHA SAUDÁVEL

INGREDIENTES

PARA A MASSA:

Para a massa: 3 colheres de sopa de açúcar mascavo

sal a gosto

1/2 xícara de óleo de milho ou azeite

2 xícaras de leite de coco

3 colheres de sopa de trigo integral

1 sachê de 30 g de fermento biológico

1 colher de sopa de margarina light

2 ovos caipira

aproximadamente 1 kg de trigo integral

PARA O RECHEIO:

Para o recheio: 700 g de salsicha cortadas em cubos pequenos

orégano a gosto

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, misturar os 6 (seis) primeiros ingredientes para massa.

Deixar descansar por 20 minutos.

Após esse tempo, misturar o restante dos ingredientes para a massa.

Cilindrar a massa.

Cortá-la em quadrados, para enrolar com a salsicha no meio.

Colocar os pãezinhos em uma forma.

Com o forno preaquecido, colocar para assar até dourar, por cerca de 20 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29510-paozinho-com-salsicha-saudavel.html>