

# SOUFLÉ DE NOZES

## INGREDIENTES

1/2 xícara de nozes  
1 xícara de pão seco  
1 xícara de cenoura cozida  
1 cebola  
2 dentes de alho  
1 colherzinha de basilicão ou orégano  
3 tomates sem pele  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata os ingredientes no liquidificador, se necessário, acrescente 2 à 3 colheres de sopa de água.

Ponha num pirex e leve para assar em forno moderado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29517-soufle-de-nozes.html>