

SOUFLÉ DE NOZES

INGREDIENTES

1/2 xícara de nozes
1 xícara de pão seco
1 xícara de cenoura cozida
1 cebola
2 dentes de alho
1 colherzinha de basilicão ou orégano
3 tomates sem pele
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Bata os ingredientes no liquidificador, se necessário, acrescente 2 à 3 colheres de sopa de água.
Ponha num pirex e leve para assar em forno moderado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29517-soufle-de-nozes.html>