

CONTRA FILÉ ASSADO NO FORNO

INGREDIENTES

500 g de contra filé sem osso

1/2 cebola picada

1/2 pimentão vermelho picado

1/2 xícara de shoyu

2 colheres de azeite extra virgem

papel celofane culinário

MODO DE PREPARO

Faça um cama com os ingredientes no celofane, coloque a carne por cima, enrole o celofane e amarre bem.

Asse no forno por, 30 minutos e depois abra o celofane.

Asse por mais 15 minutos para dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29546-contr-file-assado-no-forno.html>