

# PEITO DE FRANGO COM LEGUMES

## INGREDIENTES

400 g peito de frango cortado em pequenas tiras

1 abobrinha média em cubos médios

1/2 cenoura em cubos pequenos

1/2 cebola picada

3 colheres (sopa) de mostarda

sal a gosto

azeite de oliva extra-virgem

salsinha

## MODO DE PREPARO

Acrescente azeite em uma panela e doure a cebola.

Coloque o frango (já temperado com o sal) e deixe dourar.

Coloque a mostarda logo depois.

Acrescente a cenoura e após 3 minutos, acrescente a abobrinha (se necessário coloque mais sal).

Espere até que a abobrinha esteja bem cozida (mas não muito mole), desligue o fogo, pique a salsinha com as mãos, coloque na panela e mexa por mais 1 minuto.

Sirva com arroz branco e salada de couve.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29556-peito-de-frango-com-legumes.html>