

SUCO SECA CULOTE

INGREDIENTES

200 ml de água gelada

1 limão

1 maracujá

1 colher de chia ou linhaça

cubinhos de gelo

1 pera

1 colher (café) gengibre em pó

MODO DE PREPARO

Esprema o limão e só use o caldo.

Misture o caldo do limão com as outras frutas.

Por último, adicione as colheres de chia ou linhaça e o gengibre.

Bata bem, até não haver mais pedaços.

Coloque o gelo e pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/29575-suco-seca-culote.html>