

MILK SHAKE DE BANANA

INGREDIENTES

1 banana

3 bolas de sorvete de creme ou de sua preferência

80 ml de leite

MODO DE PREPARO

Corte a banana em rodela finas e coloque dentro do liquidificador.

Coloque dentro do liquidificador, as bolas de sorvete e o leite.

Bata tudo junto e depois decore como quiser.

Uma dica para aumentar a porção do milk shake é duplicar a receita.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29579-milk-shake-de-banana.html>