

FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE MARACUJÁ

INGREDIENTES

1 maço de cheiro-verde picado
1 cebola média picada
1 maracujá maduro (faça 1 copo de suco) na peneira
1 lata de creme de leite com o soro
1 colher (sopa) de manteiga ou margarina
2 copos de leite
1 colher (sopa) de mostarda (opcional)
sal a gosto
1 kg de filé de frango

MODO DE PREPARO

Coloque em uma panela a margarina ou manteiga para derreter

Acrescente o leite e deixe ferver

Em seguida retire do fogo, acrescente o suco de maracujá, a mostarda (opcional) o sal a gosto e por último o creme de leite

Leve ao forno por 15 minutos

Sirva com arroz e salada

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/2959-file-de-frango-ao-molho-de-maracuja.html>