

# LEGUMINADA COM CUSCUZ DE MILHO

## INGREDIENTES

### LEGUMINADA:

Leguminada:1 cenoura  
1 berinjela grande  
4 dentes de alho  
2 tomates  
1 pimenta arriba saia (opcional)  
cominho fresco  
3 ramos de manjericão fresco  
azeite de oliva  
sal

### CUSCUZ:

Cuscuz:2 copos de flocos de milho  
1 copo de água fervente  
1 colher de sopa de manteiga

## MODO DE PREPARO

### CUSCUZ:

Cuscuz:Em uma panela, misture o milho, a manteiga e a água fervente  
Reserve por 10 minutos.  
Leve ao fogo por 5 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29614-leguminada-com-cuscuз-de-milho.html>