

LEGUMINADA COM CUSCUZ DE MILHO

INGREDIENTES

LEGUMINADA:

Leguminada: 1 cenoura

1 berinjela grande

4 dentes de alho

2 tomates

1 pimenta arriba saia (opcional)

cominho fresco

3 ramos de manjeriço fresco

azeite de oliva

sal

CUSCUZ:

Cuscuz: 2 copos de flocos de milho

1 copo de água fervente

1 colher de sopa de manteiga

MODO DE PREPARO

CUSCUZ:

Cuscuz: Em uma panela, misture o milho, a manteiga e a água fervente

Reserve por 10 minutos.

Leve ao fogo por 5 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29614-leguminada-com-cuscuz-de-milho.html>