

# MOUSSE DE CHOCOLATE FIT/LIGHT

## INGREDIENTES

400 g de abacate (um abacate médio)

1/2 xícara de cacau em pó

mel a gosto (eu uso duas colheres de sopa)

1 colher de chá de suco de limão

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador ou mixer.

Verifique se está doce a seu gosto, se não acrescente mais mel.

Leve para gelar.

Decore com frutas, morango, kiwi, uvas e a banana.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29625-mousse-de-chocolate-fit-light.html>