

LOUCURA DETOX

INGREDIENTES

- suco de 2 laranjas
- 1 banana
- 1 maçã sem casca
- 1 fatia de mamão
- 200 ml de leite de soja
- 3 gelinhos de couve/hortelã
- 1 colher (sopa) de mistura de cereais premium com chia
- 1 colher (sopa) de farinha de feijão branco e gogi berry
- 1 colher (sopa) de aveia em flocos
- 1 lasca de gengibre

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador, sem açúcar ou adoçante.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29700-loucura-detox.html>