

# BOLO LIGHT DE MAÇÃ

## INGREDIENTES

- 3 ovos
- 3 maçãs descascadas e picadas em cubo (retire as sementes)
- 1/2 xícara de azeite
- 1 xícara de açúcar
- 1 xícara de farinha de trigo
- 1 xícara de farelo de trigo
- 4 colheres (de sopa) de aveia em flocos
- 1 colher de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno em 180°C graus.

Bata no liquidificador, os ovos, as maçãs, o azeite e o açúcar.

Bata por 5 minutos.

Em seguida, despeje esta mistura em um recipiente, acrescente a farinha de trigo, a aveia e o fermento, mexa até que tudo se misture.

Coloque em uma assadeira, untada, ou travessa de vidro própria para forno.

Asse em forno a 180°C.

A massa assa rápido, (15 à 25 minutos dependendo do seu forno).

Se quiser pode acrescentar na massa uva passa e canela em pó.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29721-bolo-light-de-maca.html>