SALADA NUTRITIVA

INGREDIENTES

1 pacote de macarrão oriental (miojo)

1 cenoura ralada crua

1 lata de milho verde

1 lata de ervilha

1 lata de creme de leite

1 pacote de batata palha

tempero a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhar o macarrão como indicado no pacote, escorrer, esperar esfriar.

Acrescentar a cenoura, o milho, a ervilha, o tempero, o creme de leite e levar para gelar.

No momento de servir, decorar uma travessa com alface, misturar a metade da batata palha com o macarrão e usar o restante para decorar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29733-salada-nutritiva.html