

# OMELETE DA MEMÓRIA

## INGREDIENTES

3 ovos

1 latinha de sardinha com óleo

1 tomate

1/2 cebola

sal a gosto

óleo de azeite a gosto

## MODO DE PREPARO

Pique o tomate e a cebola.

Junte tudo em uma frigideira e mexa até secar.

Quando o ovo mexido começar a soltar da panela está no ponto ideal.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidass.com.br/receita/29741-omelete-da-memoria.html>