

MAIONESE DE TOFU (LIGHT)

INGREDIENTES

1 tofu

1 dente de alho

1 pitada de sal

salsa a gosto

azeite de oliva o suficiente

MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador, adicionando o azeite até dar o ponto de maionese.

Se desejar pode adicionar as especiarias que gostar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29753-maionese-de-tofu-light.html>