

# PANQUECA DOCE SEM GLÚTEN E LACTOSE

## INGREDIENTES

1 banana

2 ovos (dica: experimente fazer sem uma das gemas)

canela, calda de frutas ou cobertura de sua preferência

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador, os ovos e a banana.

Coloque uma concha de massa na frigideira morna.

Em fogo bem baixo, espere um minuto e vire para assar do outro lado.

Sirva com canela polvilhada, calda de frutas ou a cobertura de sua preferência.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29786-panqueca-doce-sem-gluten-e-lactose.html>