

ESCONDIDINHO DE LEGUMES

INGREDIENTES

1/2 repolho médio

3 cenouras médias picadas em rodelas

2 abobrinhas médias picadas em rodelas

4 batatas médias

queijo parmesão a gosto

MODO DE PREPARO

PARA A MONTAGEM:

Para a montagem: Em uma travessa retangular média, coloque os legumes em camadas e nesta ordem, repolho, cenoura, abobrinha, molho branco e por fim o purê.

Cubra com queijo parmesão e leve ao forno para gratinar.

Sirva quente.

Não cozinho muito os legumes, deixe-os al dente, com exceção da batata.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29839-escondidinho-de-legumes.html>