

BATATA DOCE SALTEADA COM LEGUMES

INGREDIENTES

1 colher de manteiga
2 dentes de alho
1/2 cebola picada
1 cenoura picada em cubinhos ou rodelas
1/2 pimentão picado em tirinhas
1/2 tomate picado
1 batata doce picada em cubinhos
gengibre
molho inglês
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Descasque e cozinhe a batata doce cortada em cubinhos por 5 a 7 minutos em água fervente.

Derreta a manteiga em uma frigideira ou panela não muito rasa.

Frite o alho e a cebola na manteiga e logo em seguida coloque a cenoura picada.

Após 5 minutos escorra a batata doce e coloque na panela com a manteiga, deixe fritar por alguns minutos com os outros ingredientes.

Coloque aos poucos o molho inglês a gosto.

Pique em pequenos pedaços o gengibre e acrescente na panela, coloque sal a gosto.

Por último coloque as tiras de pimentão e deixe cozinhar por alguns minutos, se precisar acrescente 2 colheres de água para ajudar no cozimento.

Pode ser servida como acompanhamento!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29892-batata-doce-salteada-com-legumes.html>