

# ISOTÔNICO CASEIRO

## INGREDIENTES

1 litro de água filtrada bem gelada

1 limão preferencialmente tahiti ou galego

1/2 xícara de açúcar mascavo ou light (60 g)

1 pitada pequena de sal refinado (1 g)

## MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador para misturar tudo muito bem.

Está pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29946-isotonico-caseiro.html>