

ISOTÔNICO CASEIRO

INGREDIENTES

- 1 litro de água filtrada bem gelada
- 1 limão preferencialmente tahiti ou galego
- 1/2 xícara de açúcar mascavo ou light (60 g)
- 1 pitada pequena de sal refinado (1 g)

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador para misturar tudo muito bem.

Está pronto!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29946-isotonico-caseiro.html>