

# SALADA FRIA DE COUVE-FLOR

## INGREDIENTES

1 couve-flor  
6 ovos cozidos picados  
3 talos de aipo picados  
1 cebola pequena picada  
1 xícara de ervilhas cozidas  
1/2 xícara de iogurte grego  
1/2 xícara de maionese  
1 colher de sopa de mostarda  
sal e pimenta a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhar a couve-flor até ficar macia (uns 15 minutos).

Misturar os ingredientes.

Deixar esfriar a salada na geladeira por pelo menos três horas.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29963-salada-fria-de-couve-flor.html>