

SALADA FRIA DE COUVE-FLOR

INGREDIENTES

1 couve-flor
6 ovos cozidos picados
3 talos de aipo picados
1 cebola pequena picada
1 xícara de ervilhas cozidas
1/2 xícara de iogurte grego
1/2 xícara de maionese
1 colher de sopa de mostarda
sal e pimenta a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhar a couve-flor até ficar macia (uns 15 minutos).

Misturar os ingredientes.

Deixar esfriar a salada na geladeira por pelo menos três horas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29963-salada-fria-de-couve-flor.html>