

SUCO REFRESCANTE DE MELANCIA COM HORTELÃ

INGREDIENTES

8 copos de melancia cortadas em cubinhos e sem caroço

3 a 4 folhas de hortelã

açúcar ou adoçante a gosto (caso a melancia seja doce não é necessário acrescentar)

MODO DE PREPARO

Retire todas sementes da melancia e vá cortando em cubinhos.

Coloque na geladeira ou freezer até que fiquem bem gelados (eu deixo quase congelar).

Coloque no liquidificador e bata bem.

Coloque então as folhas de hortelã e continue batendo até triturá-las.

Sirva geladinho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29976-suco-refrescante-de-melancia-com-hortela.html>