

# PIZZA DE FRIGIDEIRA INTEGRAL

## INGREDIENTES

50 g de farinha integral

1/4 de xícara de água morna

1 pitada de sal

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e espalhe a massa em uma frigideira, antiaderente, preaquecida, de tamanho médio.

Deixe tostar um lado até dourar.

Quando virar para tostar o outro lado, adicione o recheio de sua preferência e cubra com uma tampa para aquecer.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29990-pizza-de-frigideira-integral.html>