

# ARROZ DOCE INTEGRAL

## INGREDIENTES

1 copo de arroz integral  
400 ml de água fria  
1 litro de leite desnatado  
2 colheres de sopa de adoçante culinário  
raspas da casca de 1 limão  
4 colheres de sopa de leite em pó desnatado  
canela para polvilhar

## MODO DE PREPARO

Deixe o arroz de molho na água por 1 hora e, após, leve ao fogo baixo.  
Adicione o adoçante e as raspas de limão.  
Quando a água secar, acrescente o leite aos poucos e vá mexendo para não grudar.  
Quando o arroz estiver cozido, retire do fogo e misture o leite em pó.  
Coloque em um refratário, polvilhe canela e leve à geladeira.  
Não deixe secar todo o leite.  
Costumo deixar bem molhadinho, fica mais gostoso.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/29992-arroz-doce-integral.html>