

COUVE REFOGADA SEM SAL

INGREDIENTES

1 colher de sopa de alho picado

2 colheres de sopa de cebola cortadas em pequenos pedaços

1/2 colher de óleo

180 g de couve manteiga corte fino

MODO DE PREPARO

Coloque o óleo em uma panela e frite a cebola.

Acrescente o alho e frite-o até ambos dourarem.

Adicione a couve e mexa até o suco dela evaporar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30000-couve-refogada-sem-sal.html>