

# COUVE REFOGADA SEM SAL

## INGREDIENTES

- 1 colher de sopa de alho picado
- 2 colheres de sopa de cebola cortadas em pequenos pedaços
- 1/2 colher de óleo
- 180 g de couve manteiga corte fino

## MODO DE PREPARO

Coloque o óleo em uma panela e frite a cebola.

Acrescente o alho e frite-o até ambos dourarem.

Adicione a couve e mexa até o suco dela evaporar.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30000-couve-refogada-sem-sal.html>