

# PANQUECA COLORIDA NATURAL

## INGREDIENTES

### MASSA:

Massa: 1 xícara de leite

1 xícara de farinha de trigo

1 ovo inteiro

sal a gosto

Massa Rosa: 1/4 Beterraba

Massa Verde: 10 folhas de Espinafre ou 1/2 molho de cheiro verde

Massa amarela/alaranjada: 1/2 Cenoura

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes da massa no liquidificador.

Para obter a massa rosa, apenas adicione beterraba crua na massa, ainda no liquidificador.

Para massa verde, bata espinafre ou cheiro verde inteiros.

Para a massa amarela/alaranjada bata a cenoura crua.

Na frigideira coloque uma colher de óleo e despeje cerca de uma concha cheia de massa.

Depois de bem firme vire o outro lado.

Recheie com sua preferência: carne, frango, queijo ou doces.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30002-panqueca-colorida-natural.html>