FAROFA DE COUVE PRÁTICA

INGREDIENTES

1 colher de azeite

3 dentes de alho

1 cebola

1 pimentão verde

1 pimentão vermelho

2 tomates

4 folhas de couve

1 pitada de pimenta do reino

1 colher de chá de colorau

sal a gosto

3 xícaras de farinha de mandioca fina

MODO DE PREPARO

Aqueça o azeite, acrescente o alho e deixe dourar

Acrescente a pimenta

Depois acrescente a farinha de mandioca e vai mexendo até começar a dourar e ficar soltinha na panela sem queimar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3001-farofa-de-couve-pratica.html