

FAROFA DE COUVE PRÁTICA

INGREDIENTES

1 colher de azeite
3 dentes de alho
1 cebola
1 pimentão verde
1 pimentão vermelho
2 tomates
4 folhas de couve
1 pitada de pimenta do reino
1 colher de chá de colorau
sal a gosto
3 xícaras de farinha de mandioca fina

MODO DE PREPARO

Aqueça o azeite, acrescente o alho e deixe dourar

Acrescente a pimenta

Depois acrescente a farinha de mandioca e vai mexendo até começar a dourar e ficar soltinha na panela sem queimar

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3001-farofa-de-couve-pratica.html>