

# OMELETES PRÁTICOS

## INGREDIENTES

4 ovos

1/2 tomate

1/2 cenoura

1/2 cebola

1/2 pimentão

sal

## MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno na temperatura de 180°C.

Corte todos os temperos bem picadinhos.

Misture-os e reserve.

Bata em um recipiente os 4 ovos juntos.

Adicione meia colher (sobremesa) de sal.

Coloque os temperos em uma forma de fazer cupcakes ou outra a seu gosto, os temperos devem quase encher a forminha.

Adicione o ovo até próximo ao limite da forminha.

Leve ao forno e espere 15 minutos.

Se não estiver no ponto, deixe mais tempo.

Vai variar de forno pra forno.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30036-omeletes-praticos.html>