

OMELETE DE OVOS

INGREDIENTES

6 ovos
3 xícara de farinha de trigo
1 caixinha de milho verde e ervilha
2 tomate
1 cebola
50 g de coentro e cheiro verde
sal a gosto
500 g de frango
2 colheres de óleo

MODO DE PREPARO

Bata os ovos, coloque a farinha de trigo, o tomate, a cebola e o milho verde e ervilha.
Cozinhe o frango com todos os temperos.
Desfie e misture a omelete.
Coloque na frigideira um pouco de óleo, quando o óleo estiver quente, aos poucos, despeje o omelete.
Espere dourar, vire e doure o outro lado também,.
Rende 6 opções.
Enfeite o prato com folha de coentro.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30048-omelete-de-ovos.html>