

OMELETE DE OVOS

INGREDIENTES

6 ovos

3 xícara de farinha de trigo

1 caixinha de milho verde e ervilha

2 tomate

1 cebola

50 g de coentro e cheiro verde

sal a gosto

500 g de frango

2 colheres de óleo

MODO DE PREPARO

Bata os ovos, coloque a farinha de trigo, o tomate, a cebola e o milho verde e ervilha.

Cozinhe o frango com todos os temperos.

Desfie e misture a omelete.

Coloque na frigideira um pouco de óleo, quando o óleo estiver quente, aos poucos, despeje o omelete.

Espere dourar, vire e doure o outro lado também.,

Rende 6 opções.

Enfeite o prato com folha de coentro.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30048-omelete-de-ovos.html>