

SOPA FIT DE FRANGO COM BATATA DOCE

INGREDIENTES

1 colher de (sopa) de azeite extra-virgem

1 batata doce cozida

frango cozido e desfiado

creme de leite light

1 cebola pequena ralada

1 dente de alho amassado

cebolinha

coentro

milho verde

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma panela, aqueça o azeite e refogue o alho, a cebola, o coentro e a cebolinha.

No liquidificador, bata a batata doce com um pouco de água e junte ao refogado.

Acrescente o frango desfiado, o creme de leite, o milho verde e o sal.

Decore com cebolinha picada e milho verde.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30091-sopa-fit-de-frango-com-batata-doce.html>