

BOLINHO DE TALOS E FOLHAS DE BRÓCOLIS (VEGANO)

INGREDIENTES

1 xícara de talos e folhas de brócolis cozidos

água

1 cebola picada

6 colheres (sopa) de farinha de trigo

1 colher (chá) de fermento em pó

sal, pimenta, orégano e temperos a gosto

MODO DE PREPARO

Bater no liquidificador os talos e folhas com um pouco de água e colocar em uma tigela.

Juntar a cebola, a farinha, o sal e pimenta e temperos com as folhas e talos batidos. Misturar até a massa ficar homogênea e acrescentar o fermento.

Acrescente mais água e farinha conforme a necessidade.

Fritar em óleo quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30104-bolinho-de-talos-e-folhas-de-brocolis-vegano.html>