

# SALGADINHO DE CEBOLA (SEM LACTOSE)

## INGREDIENTES

2 colheres de linhaça em pó  
1/2 copo de leite  
sal e orégano a gosto  
1 cebola ralada  
farinha de trigo  
1 colher de chá de fermento em pó  
água  
1 colher de sopa de margarina

## MODO DE PREPARO

Em um recipiente coloque as duas colheres de linhaça e deixe repousar por 20 minutos.

Misture a linhaça aos demais ingredientes, deixando a farinha de lado.

Quando os outros ingredientes estiverem devidamente misturados vá acrescentando farinha até a massa ficar firme.

Corte a massa em pedacinhos e coloque para assar até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30170-salgadinho-de-cebola-sem-lactose.html>