

BOLINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO DESFIADO

INGREDIENTES

1/2 kg de frango desfiado temperado

500 g de batata doce

sal

MODO DE PREPARO

Prepare o frango para desfiar.

Cozinhe as batatas em fogo médio por 20 minutos até amolecer.

Esprema as batatas em um recipiente, assim que a batata estiver ao ponto de um purê junte todos os ingredientes e misture até formar uma massa homogênea.

Faça bolinhos com as mãos e frite-os.

Sugestão, use a Air Fryer, fica uma delícia.

Se for fazer em óleo normal será necessário misturar a massa com ovo e farinha de trigo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30209-bolinho-de-batata-doce-com-frango-desfiado.html>