

# SALADA ÁRABE CHANCLICHE ADAPTADA

## INGREDIENTES

1 ricota light  
2 cebolas picadas em cubos  
2 tomates picados em cubos  
1 colher de sopa rasa de erva zaatar  
azeite de oliva a gosto

## MODO DE PREPARO

Amassar a ricota com um garfo, formando uma farofa.

Misturar a erva zaatar.

Juntar a cebola e o tomate, misturando tudo muito bem.

Regar com azeite de oliva na hora do consumo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30225-salada-arabe-chancliche-adaptada.html>