

# BIFE SIMPLES COM VERDURAS DA ADELINA

## INGREDIENTES

500 g de alcatra

2 cebolas médias

1 pimentão

2 tomates

2 dentes de alho

4 batatas médias

3 colheres de óleo ou margarina

cheiro verde a gosto

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Prepare os bifes com alho e sal e reserve.

Em uma frigideira funda aqueça o óleo ou a margarina, coloque os bifes e deixe dourar.

Cortes os demais ingredientes em rodelas e reserve.

Quando os bifes estiverem dourados coloque as verduras anteriormente cortadas em cima dos bifes, sem mexer.

Vá colocando água aos poucos até que as batatas estejam totalmente cozidas.

Coloque em uma travessa e acrescente o cheiro verde a gosto.

Sirva com arroz branco e farofa.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30268-bife-simples-com-verduras-da-adelina.html>