

SORVETE LIGHT DE BATATA DOCE

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) batata doce cozida e amassada

Tal e qual culinário quantidade necessária (mas lembre-se que ao congelar fica menos doce)

1 gelatina sem sabor diluída

1 creme de leite diet

2 gemas batidas em neve

1 e 1/2 xícara de leite desnatado

10 ameixas secas picadas

MODO DE PREPARO

Bata tudo, exceto as ameixas picadas, no liquidificador por alguns minutos.

Acrescente as ameixas.

Mexa com uma colher e coloque em um recipiente.

Leve ao congelador.

Bom apetite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30273-sorvete-light-de-batata-doce.html>